

SOINS ET PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

TYMPANOPLASTIE CHOLESTEATOME OTOSPONGIOSE

Madame, Monsieur

Vous venez de subir une opération de l'oreille.

Quelques précautions sont nécessaires afin d'éviter des complications et de permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions.

RETOUR AU DOMICILE

- 1 - Ne pas manipuler le pansement, ne pas défaire le pansement
- 2 - Eviter les efforts

APRES L'ABLATION DU PANSEMENT

Le pansement et les points sont retirés entre le 8^{ème} et le 10^{ème} jour après l'intervention.

A partir de ce moment, nous préconisons :

- instillations de gouttes auriculaires, qui vous auront été prescrites à votre sortie, ces gouttes permettent l'évacuation de petites éponges placées dans votre conduit auditif
- une protection vis-à-vis de l'introduction de liquide dans l'oreille par coque externe, verre ou tasse toute introduction de bouchon, coton ou autre matériel dans le conduit est **INTERDITE**
- d'éviter les milieux empoussiérés ou humides vous pouvez aller au cinéma, au théâtre ou au concert (*sauf en cas de niveau sonore excessif*)
- d'éviter les variations de pression dans l'oreille, nous déconseillons pendant au minimum **1 mois** :
 - exercices physiques, sportifs ou ménagers
 - l'avion, le TGV
 - les mouchages violents, les éternuements et le reniflement

SIGNES HABITUELS

- 1 - Il est habituel de ressentir une sensation d'oreille bouchée, des bourdonnements ou sifflements, des pulsations, l'impression de s'entendre parler dans l'oreille. Ces sensations peuvent persister 4 à 6 semaines après l'opération
- 2 - La douleur peut persister pendant une huitaine de jours. Elle s'atténue généralement à l'ablation du pansement
- 3 - Tout autre symptôme doit vous inciter à consulter votre médecin ou votre chirurgien

EN CAS DE DOUTE

- 1 - Appelez votre médecin traitant
- 2 - Appelez le service ORL **05 61 77 23 14**
- 3 - Venez en consultation de contrôle au service d'ORL à l'hôpital Pierre-Paul Riquet 5^{ème} étage Hall C